

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 31»**

Принято  
на педагогическом совете,  
протокол от 02.03.2021 г № 01

Утверждено  
приказом  
от 02.03.2021 г № 25

**Локальный нормативный акт  
Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников).**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 31» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 1.2.3685-21, Уставом ДДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 31»

**2. Режим функционирования МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 31»**

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы: 3 группы с 8-00 до 18-00 (10 часов), 3 группы с 07-00 до 19-00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 31».

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

**3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1. Непосредственно образовательная деятельность начинаются в 9.00 часов утра.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей 1,5-3 лет не превышает 20 минут, для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста 5-6 лет не превышает 50 мин или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, для детей в возрасте 6-7 лет не превышает 90 минут.

3.5 В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.8. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательных областях художественно-эстетическое развитие и физическое развитие.

3.9. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 августа.

3.11. В середине учебного года в январе для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.12. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемом между ДООУ и родителями (законными представителями) ребёнка.

Утверждено приказом № 25 от 02.03.2021 г.

Приложение к локально нормативному акту  
«Положение о режиме занятий воспитанников»  
МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 31» на  
2020-2021 гг.

Режим занятий обучающихся (воспитанников)  
МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 31»  
на 2020-2021 учебный год

Режим непрерывной образовательной деятельности  
группа раннего возраста № 1 от 0 до 3 лет

Дни недели	Образовательные области по ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
Понедельник	Познавательное развитие	1. Музыка	9.00-9.10
	Художественно-эстетическое развитие	2. Ознакомление с окружающим миром	09.20-09.30-09.40
Вторник	Физическое развитие	1. музыка	09.00-09.10
	Речевое развитие	2. развитие речи	09.20-09.30-09.40
Среда	Художественно-эстетическое развитие	1. лепка	9.00-9.10-9.20
		2. физическая культура	09.30.09.40
Четверг	Физическое развитие	1. физическая культура в зале	9.00-9.10
	Речевое развитие	2. развитие речи	09.20 -09.30-09.40
Пятница	Художественно-эстетическое развитие	1.рисование	9.00-9.10-9.20
		2. физическая культура на улице	10.50-11.00
	Физическое развитие	3.формирование элементарных математических представлений	16.00-16.10-16.20
	Познавательное развитие		

Режим непрерывной образовательной деятельности  
разновозрастной группы № 1 (младшая группа) от 3 до 5 лет

Дни недели	Образовательные области по ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
Понедельник	Художественно-эстетическое развитие	1. лепка/аппликация 2. музыка	9.00-9.15 9.25-9.40
Вторник	Познавательное развитие  Художественно-эстетическое развитие	1 формирование элементарных математических представлений, конструирование 2. музыка	9.00-9.15  9.25-9.40
Среда	Физическое развитие Речевое развитие	1. физическая культура в зале 2. развитие речи	9.00-9.15 9.25-9.40
Четверг	Познавательное развитие Физическое развитие	1. Ознакомление с окружающим миром 2. конструирование 3. физическая культура на улице	9.00-9.15 9.25-9.40 11.15-11.30
Пятница	Художественно-эстетическое развитие Физическое развитие	1. рисование  2. физическая культура в зале	9.00-9.15  15.50-16.05

Режим непрерывной образовательной деятельности  
разновозрастной группы № 4 компенсирующей направленности  
(средняя группа) от 4 до 6 лет

Дни недели	Образовательные области по ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
Понедельник	Художественно-эстетическое развитие Познавательное развитие	1. окружающий мир 2. музыка	9.00-9.20 9.45-10.05
Вторник	Художественно-эстетическое развитие Речевое развитие Физическое развитие	1. развитие речи 2. рисование 3. физическая культура на улице	9.00-9.20 9.30-9.50 11.30-11.50
Среда	Познавательное развитие Физическое развитие	1. математика 2. физическая культура	9.00-9.20 15.50-16.10
Четверг	Художественно-эстетическое развитие	1. музыка 2. лепка/ аппликация	9.10-9.20 9.30-9.50
Пятница	Физическое развитие Познавательное развитие	1. физкультура 2. конструирование	9.00-9.20 9.30-9.50

Режим непрерывной образовательной деятельности  
разновозрастной группы № 3 компенсирующей направленности ТНР  
(старшая группа) от 5 до 7 лет

Дни недели	Образовательные области по ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
Понедельник	Познавательное развитие Художественно-эстетическое развитие Физическое развитие	1. ознакомление с окружающим миром 2. рисование	9.00-9.25 9.35-10.00
		3. физическая культура на улице	11.25-11.50
Вторник	Речевое развитие Художественно-эстетическое развитие	1. Развитие речи 2. Музыка	9.00-9.25 09.45-10.10
Среда	Физическое развитие Познавательное развитие Художественно-эстетическое развитие	1. Формирование элементарных математических представлений 2. Физическая культура в зале	9.00-9.25 9.35-10.00
		3. лепка/аппликация	15.50-16.15
Четверг	Речевое развитие Художественно-эстетическое развитие	1. развитие речи 2. Музыка	9.00-9.25 9.35-10.00
Пятница	Художественно-эстетическое развитие Физическое развитие	1. рисование 2. физическая культура	9.00-9.25 9.35-10.00

Режим непрерывной образовательной деятельности  
группы № 3 компенсирующей направленности ЗПР  
(подготовительная группа) от 6 до 7 лет

Дни недели	Образовательные области по ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
Понедельник	Познавательное развитие Художественно-эстетическое развитие Физическое развитие	1. ознакомление с окр. миром 2. рисование 3. физическая культура на улице	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Вторник	Речевое развитие Познавательное развитие Художественно-эстетическое развитие	1. Развитие речи 2. конструирование 3. Музыка	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Среда	Познавательное развитие Художественно-эстетическое развитие Физическое развитие	1. Математика 2. Лепка/аппликация 3. Физическая культура	9.00-9.30 9.40-10.10 11.45-12.15
Четверг	Речевое развитие Художественно-эстетическое развитие	1. Развитие речи 2. Музыка	9.00-9.30 10.05-10.35
Пятница	Речевое развитие Художественно-эстетическое развитие Физическое развитие	1 Математика 2 Рисование 3. Физическая культура	9.00-9.30 9.40-10.10 11.45-12.15

Режим непрерывной образовательной деятельности  
разновозрастной группы № 2  
(подготовительная группа) от 4 до 7 лет

Дни недели	Образовательные области по ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
Понедельник	Познавательное развитие Художественно-эстетическое развитие	1. ознакомление с окр. миром 2. конструирование 3. музыка	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Вторник	Речевое развитие Познавательное развитие Художественно-эстетическое развитие	1. Развитие речи 2. Рисование 3. Физическая культура на улице	9.00-9.30 9.40-10.10 11.30-12.00
Среда	Познавательное развитие Художественно-эстетическое развитие Физическое развитие	1. Математика 2. Лепка/аппликация 3. Физическая культура	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Четверг	Речевое развитие Художественно-эстетическое развитие	1. Развитие речи 2. Музыка	9.00-9.30 10.05-10.35
Пятница	Познавательное развитие Художественно-эстетическое развитие Физическое развитие	1 Математика 2 Рисование 3. Физическая культура	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50